

不安や困りごとはありませんか？

くらしサポートセンターわじま

一人ひとりによりそい、どうしたらいいかを一緒に考えます。
関係機関と連携しながら、自立に向けてのお手伝いをします！

困りごとがある方、困りごとを抱えた人を見つけた方など
どんな方でもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

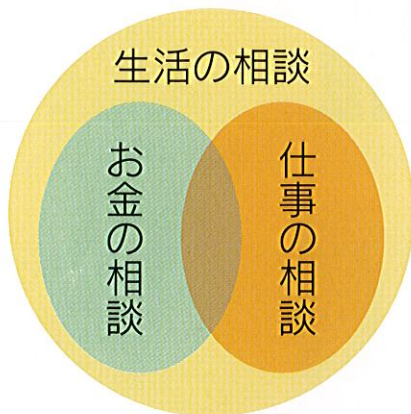
おなやみ
☎0768-23-0783

相談無料
秘密厳守

まずは「相談」

くらしサポートセンターわじまでは

健康や日常生活をよりよく保持する「日常生活自立」、社会への参加を促し人とのつながりを作る「社会的自立」、経済状況をよりよく安定させる「経済的自立」に向け、支援員が個人に合わせプランを立てサポートします。



不安や悩みをお話してください。

秘密厳守、相談は無料です。

☎0768-23-0783



生活の相談

生活上のさまざまな相談を受け止めます

「どこに相談していいのかわからない」「お金がなくて生活できない」「就職してもなかなか続かない、うまくいかない」そんな生活上の様々な不安・悩みを受け止めます。必要に応じて適切な相談機関と連携しながら、不安・悩みの解消に向けてサポートします。

お金の相談

日々のお金の使い方を確認し共に見直します

自分のお金の使い方を書き出し、支援員と一緒に確認していきます。必要に応じ、収支のバランスを見直すことで家計の自立を目指します。

貸付制度を紹介します

状況により貸付制度を利用し、家計の立て直しを行います。

専門家を紹介します

収支バランスの改善が難しい多重債務等によるケースに対しては弁護士等の専門機関へつなぎ解決を図るようにします。

仕事の相談

仕事に就くうえでの不安を取り除きます

多くの人がつまづきやすい履歴書の作成、面接練習、就職に直接的に役立つ指導・訓練を行います。必要に応じ、ハローワークに同行したり、就労準備支援事業につなぎ、就労を目指します。

就労後のフォローアップ

就労後も仕事上の悩みや不安をお聞きします。

家計の立て直しを アドバイス

収支のバランスを把握します

多重債務、滞納、収入減少などの家計やお金の困りごとの解決には収支のバランスを把握することが解決の第一歩です。

- ・家賃、水道光熱費、税金、各種保険料等の支払いが遅れがちになっている。
- ・収入はあるが毎月家計が赤字になっている。
- ・クレジットカードを利用して支払いを先延ばしするようになった。
- ・金銭管理が苦手。

このようなお金の困りごとをキャッシュフロー表を示して、その原因を明らかにし、自ら家計管理ができるように支援します。

キャッシュフロー表を使って家計を「見える化」

キャッシュフロー表とはお金の流れを把握する表のことです。現在から将来の一定期間までの収支を見える化し、今後の収支状況を把握します。

		1月	2月	3月	4月	5月	6月
収入	給与所得 本人	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000
	ボーナス等						80,000
	臨時収入						
	収入合計	140,000	140,000	140,000	140,000	140,000	220,000
支出	家賃等(住宅ローン以外)	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000	40,000
	食費・外食費	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
	電気・水道料金	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000	7,000
	灯油代	2,000	2,000	2,000			
	被服・理美容・雑貨		3,000			3,000	
	医療費						
	携帯電話等通信費	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
	ガソリン代	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
	車任意保険	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000	9,000
	嗜好品(酒・タバコ)						
	新聞・テレビ受信料	1,620	1,620	1,620	1,620	1,620	1,620
	保険料	8,000	8,000	8,000	8,000	8,000	8,000
	税金					11,000	
	自動車ローン	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000	15,000
	銀行・貸金業等の返済金						
	その他の返済金	7,000	4,000	4,000	7,000	7,000	20,000
支出合計	139,620	139,620	136,620	137,620	151,620	150,620	
通常月の収支	380	380	3,380	2,380	▲11,620	69,380	
貯金計	7,380	7,760	11,140	13,520	1,900	71,280	

※進学や車検など数年毎に発生する支出もキャッシュフロー表を見ながら計画的に積み立てます。

※状況により貸付制度を利用し、家計を立て直します。

社会・就労への 第一歩

支援内容

活動定着

- ・ ハローワークの利用
- ・ 各種セミナー参加
- ・ 家計管理の助言

就労体験

- ・ 職場見学
- ・ 就労体験実習
- ・ 履歴書作成
- ・ 模擬面接
- ・ ハローワークへの同行
- ・ パソコン操作の練習
- ・ ビジネスマナーの練習

社会参加

- ・ 対人関係の練習
- ・ ボランティア活動
- ・ サロン参加

生活リズムづくり

- ・ 基礎体力づくり
- ・ 外出同伴

個人ごとのプログラムを作り支援します

こんな不安を抱えていませんか？

- ・ 働いた経験がない。
- ・ 就職したが、人間関係や仕事が覚えられず長続きしない。
- ・ 働く意欲がわからない。
- ・ 人とのコミュニケーションに自信が持てない。
- ・ 自宅でひきこもっている。
- ・ どんな仕事に向いているのか分からない。

こんな不安を抱えている方の悩みを解消するため、本人のスキルや希望に合わせて、プログラムを立て自立を目指します。

プログラムを立て支援します

あなたの希望とスキルに合わせたプログラムを提案します

働くために必要なスキルを身につけるため、様々なプログラムを支援員と一緒に作ります。支援期間は1カ月間から12カ月間と対象者によって異なります。必要に応じ、社会参加や知識・技術を習得する機会を作ります。

プログラムの一例

	月	火	水	木	金
午前	一週間の 計画づくり 体力づくり	就労体験	ボランティア 活動	体力づくり	自宅研修
午後			自宅研修	サロン参加	

※就労体験では会社等への交通費や昼食代は自己負担となります。
※利用には資産要件があります。



生活を経済的に支えます

貸付制度について

北山たすけあい資金

低所得世帯に対し緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、生活に必要な経費全般を貸し付けます。

《対象となる世帯》

- ・ 輪島市に住民票のあり、かつ他からの借入れが困難な収入の少ない世帯
- ・ 障害者世帯、母子父子世帯、65歳以上の介護を要する要介護者世帯

《貸付条件》

貸付限度額	据置期間	償還期限	貸付利子
100,000円以内	貸付の日から3ヶ月以内	3年以内	無

(連帯保証人)

原則1名必要 ①借入申込者と別世帯の方

②年齢が65歳未満の方で、債務を保証できる方

青春チャレンジ支援資金

大学・短大・専門学校等への就学や高校卒業後の就職時に必要となる資金を貸し付けます。高校在学中から相談等のかかわりを持ち、卒業後の進路を支援するための貸付です。

貸付限度額	500,000円(お子様一人につき)
据置期間	卒業後最大6カ月
償還期限	4年(48回)目安
貸付利子	無

これらの貸付制度の利用には、他の貸付制度(銀行貸付、生活福祉資金、母子父子寡婦福祉資金、日本学生支援機構による奨学金)を受けることが優先となります。

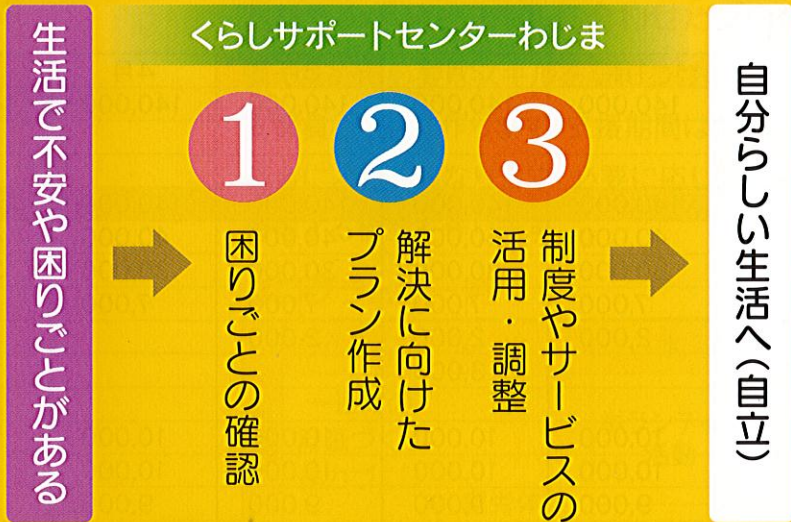
※進学後も電話やメールにて生活状況の確認を行います。 ※高校在学中に早めの相談をしてください。

他にも、他からの借入が困難な収入の少ない世帯に対し、就業などの生活維持を支援することを条件とした、貸付限度額100万円とする自動車購入支援資金の貸付もあります。(貸付には条件があります)

あなたと一緒に考えます！



「自分らしく」暮らす方法を



暮らしサポートセンターわじま(輪島市社会福祉協議会 内)

住 所

本 所 輪島市河井町13部120番地1

☎ 0768-23-0783

門前支所 輪島市門前町深田町21の17番地1

☎ 0768-42-0772

相談日時 月曜～金曜(祝日・年末年始は除く)

午前9時～午後5時まで

メー ル kurasapo@washakyo.com